

金翠湖畔的笑容

4月26日，美丽的金翠湖一片欢声笑语，贵州神奇学院教职工们在此纵情山水，怡然自乐，身心愉悦。

时值暮春，满眼青绿，置身五彩缤纷的乐园，平添一番情趣。教职工们有的猜谜，有的玩棋牌，有的比拼爬山，有的泛舟碧波，其乐融融。在绿树环绕的草坪上，或跳广场舞，或是交谊舞，唱卡拉OK的更不试弱，给美丽的金翠湖串



(学院工会)



让书香溢满校园

——有感于学院团委开展的“好书推介品文会”

学院学生处副处长 刘桂珍

4月的和风，带来了学院团委“爱读书、学习型、修养品格”好书推荐品文会。来自学院各年级各专业推选参加“好书推介”的10位同学，用精彩的演讲展示了他们的读书感悟；用散发着青春活力的独特方式推介了自己认为值得一读的好书。与此同时，也让在座师生及评委产生共鸣而掌声雷动。

古贤云：“嘉有朋自远方来，不亦乐乎？有则问焉，无则已。”读书是增长知识、提升才干的重要渠道。现代作家郁达夫曾说过：“世界上的大思想家和大发明家，都是从书堆中进去，再从书堆中走出来”。读书是好书推介、提升才干的重要渠道。

古往今来，无数优秀的篇章滋润、教益着后人。那些先哲、英雄、伟人、学者之所以走过璀璨的人生之路，无不得益于他们的广博博收和孜以求。

走过了人生大半的我虽然只是一介平凡教师，但广泛的阅读让我的教学如鱼得水，使我享受到教学之乐；而“衣带渐宽终不悔”的阅读喜好也让我成为人生相对充盈而富足的标志。

少年时，《西游记》让我明白，无论遇怎样的困难，都要坚持不懈，不能半途而废；《假如给我三天光明》让我懂得了，要珍惜时光，不浪费每分每秒，要珍惜我们所拥有的这一切；《三国演义》让我欣赏诸葛亮的足智多谋，告诫自己遇事要冷静，遇到困难一定要尽力去克服；我从《木偶奇遇记》里明白了人在任何时候都要诚实守信。

青春时期，《雷锋日记》使我懂得了人生存的意义，明白了人的一生奉獻最美丽；《茶花女》让我时刻铭记，只要心存真情，人格将永具魅力；《钢铁是怎样炼成的》使我领悟，在漫长

如今，作为一名高校教育者和管理者，我更

你若安好，便是晴天

冰心说过：“读书好，多读书，读好书。”一本好书不仅能够提高一个人的修养，塑造一个人的品格甚至能够影响人的一生。今天我就来给大家推荐一本好书的。

在文学方面她也曾做了三件事：一是参与国徽的设计；二是改造传统景泰蓝；三是参与天安门人民英雄纪念碑的设计。就是这样的一位才女被胡适先生誉为中国一代才女。

林徽因不仅才华横溢更是一位风华绝代的佳人。让徐志摩、梁思成、金岳霖三才子痴迷钟爱一生。就是这个走在人间四月的女子，让众多男子：渴望、仰慕、爱。让她羡慕、嫉妒、恨。也只有像她这样的魅力，才能让徐志摩倾心一生，让梁思成宠爱一生，让金岳霖守护一生，造就了这一段唯美的爱情故事。

本书共有6卷，第一卷梦中期待的白莲，第二卷那一场康桥绝恋，第三卷爱真是一场修行，第四卷漫步红尘烟火里，第五卷你是人间的四月天，第六卷人生聚散两依依。它叙述了林徽因的出生至她的逝世。这是一本传记，但有大部分是作者白落梅的抒情与见解。书中的文字极为温婉，白落梅用华丽的词藻叙写了这位传奇女子。

在中国现代的建筑家中，林徽因是极具天赋，极有个性，极为独特的一位。她在建筑学上有着卓越的成就。她是新中国第一代女性建筑师，她与梁思成用现代科学的方法研究中国古代建筑，成为一个领域的开拓者。后来在这一方面也获得了巨大的成就。从三十年代初至抗日战争爆发，

(上接第三版)了战胜困难的毅力，我们超越了自己，完成了看似不可能的事情。

提高了解决问题的能力，更增进了对集体的参与意识与责任心。更使我明白，工作中不要因为未知而畏惧；不要因为从未尝试过而轻言放弃，只要坚持到底，成功终会属于坚强的人。

每一次齐心协力的团结合作，每一次成功之后的喜悦，每一次完成项目的坦诚分享，让我们的距离越来越近，彼此之间多了一份了解，多了一份亲切。个人的力量那么渺小，而团队的力量多么强大。所以一个人的成功不能代表整个团队的成功，只有团队中每个个体相互团结，相互帮助才能共同完成团体的目标。

感谢仍在回味，震撼还在继续！在此，我真心的感谢公司组织这次活动，搭建了一个相互交流的平台。也感谢我们的队员给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们公司的明天更辉煌、更美好！

(洛阳连锁专员 李艳梅)
(学院医学系13级口腔影像 刘艺梅)

《追风筝的人》浅析

小说《追风筝的人》以第一人称视角，讲述了一个身在美国的阿富汗移民者童年的往事和他成年后对儿时过错的心灵救赎过程。图片中站在前面的孩子就是幼年的主人公，站在后面面风一样的男孩就是追风筝的人哈桑，围绕他们的友谊充斥着勇敢，忠心背叛与救赎。这些矛盾又扣口的词放在一起才能勉强形容他们之间扑朔迷离的关系，ppt上的这句话就是哈桑对主人公说过的名言。Amir: For you, a thousand times over.

读米尔：为你，千千万万次——

关于亲情，故事的主人公除了阿米尔和哈桑之外，父亲是个值得一提的人物，父亲在别人眼里是个完美的人，乐善好施，仗义直正。而在阿米尔眼中，父亲是个想要亲近却又不能亲近的人，自己的懦弱让父亲很是不满，而他对父亲也是又爱又恨。直到他了解了父亲灰色的一面，才明白父亲所做的一切善行都是为了赎罪，让阿米尔最终认识到父亲是非同寻常的阿富汗的父亲。父亲深刻的自带带来了真正的善行，而当罪行导致善行时，才是真正的救赎。

关于救赎，主人公由于孩童的自私，对友人犯下重错，父亲的所作所为，给了主人公努力去平复自己多年的负罪感的勇气。已经是事有成的主人公鼓起勇气，第一次像男子汉般地回到了故乡，在满目疮痍和被塔利班统治的残酷现实中，找到了老朋友，在得知惊人的秘密后，他赎罪的努力，最终令人感动的完成了一个人的成长。现在图片上的这个孩子就是小说主人公从战乱的阿富汗中救出的孩子，这个孩子被称为得到救赎的标志。

第二本，澳大利亚籍作家尼克胡哲的《人生不设限》。

出生时便罹患海豹肢症，天生没有四肢的尼克用他的生命体验来展示自己没手没脚也可以活出超級精彩的人生，活出自我的价值。这本书带给我们的，不仅是积极的人生态度，还带给了我们“我或许不完美，但我却是完美的”的全新观念。

英国哲学家培根说：“鉴赏使人明智，诗歌使人智慧，数学使人精细，博物使人深沉，伦理使人庄重，逻辑和修辞使人善辩，学问足以变化气质，不仅如此，精神上的缺陷没有一种不是由相当的学术来补救的……”，读书足以怡情，读书足以博彩，读书足以长才。让我们以好书为友，与好书为伴，用审美的目光阅读书籍，让书香溢满我们的校园，让阅读点亮我们的人生。

如果是一个叫本·拉登的人，我们很难将目光投向这个名叫阿富汗的国家。这个位于中亚，曾一度强盛的国家，却又因为塔利班陷入了不休的战乱纷扰。而《追风筝的人》正是在这样的背景下诞生。

《追风筝的人》问世后大获成功，成为近年来国际文坛最大黑马，获得各项新人奖，并蝉联亚马逊排行榜131周之久，全球热销600万册，创下出版奇迹。胡塞尼本人更因小说的巨大影响力，于2006年获得联合国人道主义奖，受邀担任联合国难民署亲善大使，促进难民救援工作。

《追风筝的人》(The Kite Runner)是他的第一本小说，因书中角色刻画生动，故事情节震撼人心，出版后大获好评，获得各项新人奖，并跃居全美各大畅销排行榜榜首。在2006年由梦工厂买下电影版权，同名电影于2007年上映。

推荐理由：

1. 清新、自然，以新写实的笔法，诉说着温情与爱。

2. 让世界了解了一个遭受战火蹂躏的、默默无闻的阿富汗民族。

3. 少数的探索友情与亲情为重点的美国小说。

4. 讲述救赎与背叛，发人深思，引起人们对如何做人做事的思考。

5. 教会我们在和平时期学会珍惜与感谢。

在长久没有陷入过战乱的和平时代，我们中的一部分同学日渐安于现状。我们开始向往童话，不意接受这些悲伤与承重的话题，不愿意阅读复杂的书籍，我希望通过我今天简短的演讲，生于安乐中的年轻的我们可以抽空阅读这些关乎人性、战争与救赎的书，走出童话的琉璃塔，开始珍惜现在，学会感激我们生活的祖国繁荣昌盛，感激我们生长的年代开放自信。而另一部分处于忧患中的同学，或许被身体的疾病所困扰，或许被现实的贫困所打击，或许被生活的迷茫所吞噬，希望这些同学在看完这部小说后能意识到悲壮但不要放弃希望，困难但不要丢弃梦想。最后希望大家都找到自己风筝的方向，勇敢追逐！

(学院医学系13级口腔影像 刘艺梅)



2014年5月19日
总第90期

神奇

副省长陈鸣明在贵医神奇学院考察时强调

在创新办学模式上闯新路



本报讯 5月5日下午，副省长陈鸣明到贵阳医学院神奇民族医药学院考察调研。

他强调，推动贵州跨越发展，关键靠人

才。省委、省政府全力支持民办教育发

展，贵医神奇学院要在创新办学模式上不断探索，为我省民办高校改革发展闯出新路。

在神奇集团总裁张涛、学院院长罗俊、党委书记胡继跃等领导陪同下，陈鸣明一行首先视察了学院的教学设施、实验室、学生宿舍、学生食堂、图书馆。

调研中陈鸣明主持召开合作办学双

方领导参加的座谈会，在认真听取大家的

发言后，陈鸣明对双方办学模式，独立学

院规范验收工作，争取早日通过教育部对

学院的规范验收。

随后，省政府副秘书长张广玉主持召

开了合作办学双方领导参加的协调会。会

上，针对学院目前在独立学院规范验收工

中国驰名商标
神奇商标

主办 贵州神奇集团
黔新出(报刊)2014年连续性内资
准字第407号

中存在的问题进行商讨，提出了解决这

些问题的具体方案和落实措施。

陪同陈鸣明来学院考察调研的领导有，贵阳医学院党委书记赵明仁、省教育厅副厅长级督学潘建春、省政府办公厅秘书三处、省教育厅民办教育处、省财政厅计财处负责同志。

神奇制药总经理冯斌、神奇药业副总经

理王卫东，学院党委副书记、副院长夏宇波、学院董事、高级顾问梁焯等参加调研研。

(院办)

用汗水和智慧
创造价值

贵州神奇集团荣获
贵阳市五一劳动奖状

本报讯 劳动最光荣，劳
动最伟大。4月28日，贵州神
奇集团党委书记、工会主席
罗青春登上领奖台，从贵阳
市市长刘文新手中，摘取
“2014贵阳市五一劳动奖状”
和奖金。

掌声响起，是集团数千员
工拼搏实干，用汗水和智慧
创造价值，赢得光荣。驻足
回首，神奇留下的是那一串闪
光的足迹：一是在科学发展
、后发赶超、同步小康新
征程中，集团为社会创造更
多财富；二是集团不断开展
劳动技能培训，提高员工综
合素质；三是集团以人为本，
经常开展帮扶困难员工的活
动，员工遇红喜事均有组织
关爱。还不定期举行丰富多
彩的文体活动，让员工有一个
和谐的创业环境。

获此殊荣，罗青春十分感
激。他说，要在企业牢固树立
劳动最光荣、劳动最尊
高、劳动最伟大、劳动最美
丽的观念，争当最美劳动

者。要积极投身“明礼知
耻·崇德向善在企业”主题活

动，努力践行核心价值观，
创造新的业绩，赢得新的光
荣。

立破并举 扶正祛邪

神奇集团党委积极开展党的群众路线教育实践活动

本报讯 近期，神奇集团党委积极开展党的群众路线教育实践活动，按照中央和省委的要求，党委一班人召开专题民主生活会，在“学”与“悟”中触灵魂，认真扎实推进教育实践活动的各项工。

大书记罗青春带头解剖自己，党委副书

记夏宇波、党委委员李颖等联系本职工作，从人
生观、世界观、价值观上认真查找存在的问题
和不足，从党性、宗旨意识、服务意识方面找原
因，大家共同讨论，气氛热烈。

大家表示，要把党的群众路线教育实践活

动抓严、抓实、抓好，为企业永续发展提供良

好的政治生态。要以焦裕禄精神为标杆，选择“信

念”和“坚守”，践行一个共产党员全心全意为

人民服务的宗旨；要听民声、集民意，顺民心，

发挥党组织的战斗堡垒作用和共产党员的先锋模

范作用，让核心价值观成为企业前行的力量。

会议决定，要按照中央和省委的部署，注

重教育实践活动中企业的发

展有机结合，努力提

高党内政治生活的原则性和战斗性，形成抓风

风促社会风气的根本好转。

大家表示，要把党的群众路线教育实践活

动抓严、抓实、抓好，为企业永续发展提供良

好的政治生态。要以焦裕禄精神为标杆，选择“信

念”和“坚守”，践行一个共产党员全心全意为

人民服务的宗旨；要听民声、集民意，顺民心，

发挥党组织的战斗堡垒作用和共产党员的先锋模

范作用，让核心价值观成为企业前行的力量。

人们若是培养正面积极的

心态，在面临挑战时，就会有比

较好的绩效。抗压、抗争，需

要阳光的心态，需要团队的凝

聚力，向心力。倘若要让员工

把个人价值与企业的价值取向

链接，个人追求与企业愿景相

连，就要靠信仰的力量。

这信仰，源自我们的中国

梦。20世纪的“美国革命”，

就是企业在管理过程中已经把

社会效益变成企业的自身利益。

基本信念落实到决策和行为中，这

是管理者的

终极责任，正因如此，成就了美国的20世

纪。构筑中国梦，是企业的责任和担当。企业

靠谁？员工。

这是一个良好的开端，愿我们的办事处以

此借鉴，培养团队精神，找回当年小虎队的英

成长日记

4月18日 星期五 中雨

今天是此生来与最难忘的一天，虽然天公不作美，哗哗的雨水伴随着我一整天的汗水。但是我很感谢老天，你今天的雨水，使我今生更难忘这一天。

4月18日，今天我们河南办的全体成员在白沙湖的文惠山庄开展了拓展训练。这一天给了我太多的感触，使我明白了太多太多的东西！

早晨6点30分我们在广场集合，开始了分小队，选队长，起队名，设计队徽，创作口号与队歌，站军姿，等一系列的热身活动；在雨中迎来了第一个项目“众志成城”；这个项目使我明白了奉献的精神。我为人人，人人为我。在团队中你要有付出才会有回报；第二个项目是“驿站传书”。这个项目给我很大的启发，我作为四个小组中成绩最不好的第三小组中的一员，感触颇深：太多的“我以为”把我的思想捆住了，一个简单的规则自己就有的太复杂了。回头一看自己都想说自己为什么就那么笨呢！其实在工作中，在生活中何尝不是这样呢？所以一定要解放思想，开阔思路。在以后的工作中要敢创新，善于创新。

下午，我们在大雨中迎来了第三个项目“高空断桥”。我平时也不是一个胆小的人，这个项目本来也没怎么放在心上，当我自信满满的爬到8米高空的木板上时，身体随风而动，木板在眼前无限的变窄，而那12米的距离在无限的变大。恐惧感一下子涌满了全身上下。那一刻一切都不存在了，只有自己面对自己，进与退，跳还是不跳？——下面传来了队友的呐喊声：“加油！加油！努力！努力！超越超越！”；我轻轻的后退了一小步，双手紧紧的抓住胸前的扣带，轻轻的一跳，跳过去了，回头一看，真的是轻轻的一跳，跳过去了；胜利与征服后的快感涌上心头；真想大喊一声：“我成功了，我可以！”；当我下来抬头张望这8米高的高空断桥，自己在心里问自己：“如果是我一个人，来挑战这个高空断桥，我能跳过去吗？”到现在，我还是不知道答案；但是我现在知道了，在以后的工作中，生活中要敢于挑战自我，突破自我，没有什么不可能的事情！

雨越来越大，“击鼓颠球”第四个项目，我们是在大雨中完成的！在程哥的带领下，我们努力，磨合，调整，努力，磨合，调整，从T，5下，12下，6下，1下10下，直到最后26下，我们超额的完成教官下达15下的任务！我们在雨中欢呼，庆祝！这时候我在心里告诉自己：“只要我们努力合作，没有什么我们完不成的事情！”真的，当时自信满满！（还有，吴迪摔的那一跤真的很飘逸！哈哈！）

“毕业墙”，42米高的毕业墙，终生难忘的毕业墙；我有幸作为第二梯队中的一员，让我体会了一把男儿的本色！

过程是匆忙的！当时我站在张志的后面，面向着墙壁；只能感觉到一只只脚，从我肩上踏过，再踩到张志的肩膀上。我只能从我余光中看到，张志的汗一滴一滴的落下，脸色逐渐的变红，喘着气，一下一下的努力站起，把一个个队友顶上去；最后我也是踏着他们的肩膀爬上去的！我说了，过程是匆忙的！只有结束后那惊喜的36秒，和他们肩膀上一道道的血痕。突然间感慨万千；教官说的对。他们不是傻子！他们为什么舍得牺牲自己？因为我们是一个团队！

这一刻，我的血在燃烧着，我知道我们都已经深深的融入了这个团队，我们都在深深热爱着这个团队。而我有幸也是这个团队中的一员。我愿意与他们一起共同铸造属于我们河南办，属于神奇药业的辉煌。我愿意为此贡献我毕生的力量！

（渠道主管 李中秋）

时间短暂 影响深远

这次拓展活动时间虽然短暂，但影响是深远的，使我深深的体会到，团队协作在任务执行过程中的重要性。我个人受益匪浅的同时也留下了遗憾，可以说是一次非常难得的经历。

对我影响最大的项目是断桥和毕业墙，当我鼓足勇气冒雨攀上9米多高的断桥时，双腿一直在打颤，虽然教练和同事们的加油和鼓励声一浪高过一浪，但我最终没能突破自己的心理极限，遗憾而下。但失败是成功之母，在今后的生活和工作中，不管遇到什么困难，我都会以此为教训，克服各种障碍，逐步挑战心理极限。

面对43米高的毕业墙，任凭你的能力再强也不可能一个人徒手攀上43米高的墙，但是集体的力量却很大，在教练的一声命令下，团队中所有人的共同努力，团结合作，甘当人梯，我们37人只用了7分多钟的时间成功翻越了毕业墙。这个原本以为根本做不到的事情，在集体的努力下完成了，可见团队的力量是伟大的。试想如果我们每个员工在工作中都能像在这项活动中那么配合默契，那么互相照应彼此，那么甘愿奉献，还有什么困难我们克服不了？我想一切困难在我们面前都会迎刃而解。

通过这次拓展活动，增加了办事处的凝聚力，看到了河南办事处的希望，不论我们接下来会面临怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量！河南办事处是最棒的！

（渠道副经理 王艳菊）

当年的“小虎队”又回来了 ——神奇药业河南办事处拓展培训剪影

前言

4月17日，天气晴朗，河南办事处一季度例会按计划在开封白沙湖召开。办事处所属渠道、连锁、商务共37人参加，各部门作了一季度的总结及二季度工作安排。

4月18日，小雨，“春雨贵如油”！感谢这场雨，让整个团队在雨中完成了所有拓展项目。在雨中，勇敢挑战“高空断桥”——一跨越；在雨中，默契配合“鼓动人生”——团结一心；在雨中，37人分多钟完成4米2高的“毕业墙”——配合、奉献。教练说话铭记于心，“记住你们的每一步都是踩着别人的肩膀上去的，记住那些默默奉献甘做‘垫脚石’的同事、兄弟”。当教练让之前在底层做“垫脚石”的同事展示他们的发红的肩膀时，大家的眼眶湿润了。

（河南办事处主任 熊军）



一笔永久的精神财富

记得有人说，只有亲身经历的才是最难忘的，只有亲身经历的才是最真实的，只有在这种经验与体验中，我们才会思考那些看似简单平凡的小问题，由此启迪我们的思维。而人生又何尝不是由无数的经历与体验组成，正是这无数的经历与体验教会了我们如何做人、如何做事，如何寻找人生的支点，如何实现自己的价值……这次河南登封白沙湖拓展之旅，又一次新的体验，在体验式的拓展培训中我受益良多。虽然只有短短的两天，拓展训练所给予我们的启发和经验却是一笔永久的精神财富。

两天的培训，我们一共参与了6个项目（反口令、驿站传书、高空断桥、鼓动人生、众志成城、毕业墙）。

其中驿站传书中，给我的感受是大家都能够在指定和特定的环境中进发新的点子，打破常规，在限定的规则中寻找适合的突破口，就像它不仅仅是一种简单的训练，而是一种文化、一种精神、一种理念，同时也是一种思维、一种考验。

通过训练，了解到过去的我只知道可以去做能够做到的，现在的我才知道有了团队就有了坚强，我还可以去做很多想都想不到的事情；过去的我只知道团队需要自己去奉献，现在的我才知道自己是多么的需要团队的支持与鼓励；过去的我只想得到团队的信任，现在的我才知道信任团队更重要。一个人无论做什么事，往往能力不是决定因素，更重要的是你具不具有强烈的成功愿望，有没有锲而不舍的意志，有没有勇往直前的勇气，有没有与你共同拼搏的战友。在这里想到了神奇的一句至理名言“剩者为王”！由此，我们神奇公司，我们河南办事处，它不仅需要优秀的人才，更需要这些人才的优势互补、密切合作，只有这样才能战无不胜，经久不衰。才能达到1+1>2的结果。学会换位思考，对人多设身处地替他人着想，对事多换一个角度思考，多一份理解，多一份关爱。

离开了拓展训练场，回到了更为广阔的工作环境，只要我们带着神奇团队的精神，把每一件工作都当作是拓展训练中的一次挑战，就没有战胜不了的困难，就没有解决不了的难题，人生每一次的体验都是一笔宝贵的财富，都值得我们认真体会，用心珍藏。在体验中学以致用，踏实做人，认真做事，一步一个脚印。飞翔，让每一天的自己都是一个崭新的自己，实现人生一大步的跨越。

本次拓展训练最感动人的项目莫过于最后的攀爬“毕业墙”。任凭你的能力再强也不可能一个人徒手攀上4米高的墙（电影、电视人物除外），但是集体的力量却很大，在教练的一声命令下，团队中所有人的共同努力，团结合作，甘当人梯，我们37人只用了7分多钟的时间成功翻越了毕业墙。这个原本以为根本做不到的事情，在集体的努力下完成了，可见团队的力量是伟大的。试想如果我们每个员工在工作中都能像在这项活动中那么配合默契，那么互相照应彼此，那么甘愿奉献，还有什么困难我们克服不了？我想一切困难在我们面前都会迎刃而解。

通过这次拓展活动，增加了办事处的凝聚力，看到了河南办事处的希望，不论我们接下来会面临怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量！河南办事处是最棒的！

（商务渠道主管 罗龙）



“逗号”的拓展

4月18日，很难忘的一天，让我明白很多道理，领悟到很多销售的技巧，懂得了永不被抛弃，永不放弃、团结一心、共同进步那种触动心灵的感动，那种情不自禁热泪盈眶的感觉令我终身难忘！飞羽队长说，让我们忘记自己的一切，给自己起一个代号，我给自己起了个“逗号”，我希望自己前进的脚步永无止境，永远有提升的空间，活到老学到老。每一位同事都有了自己的代号，很开心的过程，欢呼声很感人，虽然雨很大，可是我们的心很充盈，原来开心和天气环境无关。那一刻我爱上了我们新建的河南团队——一个37人的大家庭。

第一项培训项目是众志成城，目的只有一个，教练希望我们每个人都拥有一个正确的心态，勇于承认自己的错误，并认真对待错误，古人云知错能改善莫大焉！

第二项培训项目是驿站传书，这个项目令我感受很深刻，明白了变通的真理和妙用，是很好的销售道理的延伸。通过这个游戏我知道了方法的重要性，和问题简单化的重要性，在限定的条件下，在不违反规则的前提下，尽自己最大的努力去创造条件，不墨守成规，勇于创新，没有办不成的事，只有办不成事的人，只要愿意去付出，一切皆有可能！

下午的培训又开始了，雨一直在下，看看每位同事的衣服都湿了，我们还是在培训中。第三项击鼓点球，十几个人一人拉两根绳子，一个人放球，要求连击十五下球算及格，刚开始的时候感觉好难啊，两个都有困难，15个球就像大山一样压得我们透不过气，每个人都不能心平气和的力往一处使，后来我们发现了问题，让个高的男同事站到了老出错误的地方，每一位同事都把绳子和鼓面拉平，慢慢地击鼓的数量一再的提高，我们终于成功的击倒了36个球，可是慢慢地时间到了，我们开始挑战了，这时候风更大了，雨也下的更大了，我们前三次每次都只有击中14个球，时间只有两分多钟了，我们第四次

（连锁专员 李芳）

超越自我，实现人生价值

4月17日，我们河南办事处进行为期两天的培训，本人在此次培训中有以下感受体会：

感受体会一：团队的成功离不开每个人的奉献与努力；对我们进行拓展培训的教官以游戏的形式给我们以深刻的领悟，这样的效果很好，就拿第一个游戏叫做“众志成城”，这个游戏教给我们的道理是，每个人都要对自己的团队负责任，其实只要每个人都稍许的奉献那么一点点，我们就会成功，反之，如果有一个人想偷懒的话，就会把我们一个整体给毁掉，从这方面说明了，我首先要为别人着想，别人也才能为你着想，不要一味的光想回报，不想付出，这是不切合实际的。

感受体会二：办法总比困难多，了解游戏规则，才能更好的玩好游戏；在现今这个日新月异的社会，我们需要不断的去创新，只有创新，我们才不会被社会淘汰，在遇到困难的时候，不要想着我完不成，我

（连锁专员 张中华）

一个最易产生思想火花的时刻

从来没有想到，一次拓展训练给了我这么多的感受和收获。在生活中，我们往往要做出很多抉择，有些抉择需要的是勇气；在事业上，我们往往去面对很多机遇，把握机遇需要的是决心。越出赛道后的海阔天空是令人向往的，是否有勇气和决心迈出至关重要一步也是很重要的。经历这一切之后，你会发现人的潜能真的是很巨大的。

通过拓展训练，我有以下方面的提高：认识自身潜能，增强自信心，改善自身形象；克服心理惰性，磨练战胜困难的毅力；启发想象力与创造力，提高解决问题的能力；认识群体的作用，增进对集体的参与意识与责任心；改善人际关系，学会关心，更为融洽地与群体合作；学习欣赏、关注和爱护大自然。

在整个训练期间，我们每一个人都会得到团队其他成员的帮助和支持，同时，为了解决某一问题，甚至完成一个合作项目，我们每个人都必须就自己的看法、观点、思想去和其它团队成员分享，讨论，甚至相互质证，这是一个最易产生思想火花的时刻，在这里，每个人的性格优势，能力优势，都得到极大的发挥。

拓展训练结束了，但留在心里的震撼却是永恒的。训练的时间虽短，收获却很大。回顾在训练中受的挑战和磨练，感受颇深。这次训练，是一次身心的大洗礼，是进一步推动我们全力以赴做好各项工作的动力。它不仅仅是一种简单的训练，而是一种文化、一种精神、一种理念；同时也是另一种思维、一种考验、一种气概。真正实现了认识自我，挑战自我，超越自我的目标，更熔炼了一支坚强，团结

（连锁专员 栾荣真）

一段震撼心灵的历程

4月18日贵州神奇河南办事处的同仁们在文惠山庄进行了为期一天的拓展培训。这次的培训虽然短暂，可使我懂得了团队的真正含义，懂得了什么是沟通，什么是协作，懂得了怎么团结协作、互相激励。

这是一段震撼心灵的历程，是对大家心灵的磨练，使我们的心灵得到了升华。

培训当天我们早早就列队集合，在教官的带领下开始了一天的培训，在进行简单的军事训练后，教练把我们分为两个小组，每组选一名队长一名队员，为各自的队取一个队名绘制自己的队旗，一首队歌和一句口号。此次项目名称为：组建精英团队。在接下来的培训中，老天爷好像是来考验我们的，从开始的点滴细雨逐渐变成瓢泼大雨，可就一瞬间彻底崩溃了。我不敢往前一步，尽管有保障，可心里仍然咚咚咚的狂跳，站不稳，更不敢往前跳。那种恐惧真是无法形容。这时下面的同伴大声地喊到：不要往下看，稳住，加油！加足了，我很无奈的在我人生中第一次当了逃兵，是我不敢面对自己的感悟吧！

第五项任务是毕业墙，看着4米多高的光滑的墙，很无语，不知道怎么办？教练告诉我们要用猿人梯的方法翻过毕业墙。我们的这项任务的指挥队长代号叫小甜甜，教练问我们要用多少时间翻越毕业墙，我们说30分钟。紧张的战斗开始了，我看到了每一个人努力和辛苦，我看到一个男人用自己宽宽的肩膀，顶起一个同事，在他们的无私奉献下，一个又一个同事被拉上了毕业墙，一个又一个同事完成了任务，最后我们终于用7分零6秒的优异成绩完成了任务。我满眼泪花，也许是没参与，旁观者清的角度，让我看到了每一丝努力和付出的不易，我被深深地感动了。当教练让在最底下当人梯的同事站上去，并拉下他们肩膀上衣服时，所有人都掉下了眼泪，因为我们都看到的是红红的血痕。我不知道他们有多痛，但是他们没一个人喊痛，只有一个目标，就是完成任务，因为他们无私的付出，我们以优异的成绩毕业了，这一刻，我想我们都是深深地感动。爱是什么？是无私的奉献！一个好的团队需要每一位同事的奉献，需要目标一致，服从领导，团结进取，努力奋斗，勇于创新，永不抛弃，永不放弃的进取精神！虽然我只是做了一点小事，也要为神奇付出自己全部的力量！

（连锁专员 李芳）

（